



かが幼稚園様

2024年11月



毎日デザート付になります

| | |
|---------------------------|---|
| ご飯 | 1 |
| チキンステーキ | |
| ロールキャベツ (ロールキャベツ・人参) | |
| おひたし (ふかし・ もやし・人参・小松菜) | |
| のっぺい汁 (里芋 ・牛蒡・大根・厚揚げ) | |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----|-------------------------------|----|-----------------------------------|----|--------------------------------------|----|-----------------------------------|----|
| お休み | 4 | ご飯 | 5 | ご飯 | 6 | ご飯 | 7 | カレーライス | 8 |
| | | 野菜コロッケ | | サーモンマヨフライ | | チキン南蛮 | | エビフライ | |
| | | 中華炒め煮(筍・人参 春雨・豚挽き肉・椎茸) | | スパサラダ (パスタ・ハム ・ミックスベジタブル・キャベツ) | | 含め煮 (人参 ・高野豆腐・インゲン) | | オーロラソース (ブロッコリー ・コーン・ツナ・玉葱・人参) | |
| | | なめ茸和え(ほうれん草 ・人参・白菜・なめ茸) | | 蓮根きんぴら(蓮根 ・ピーマン・人参・桜海老) | | かみかみサラダ(大根 ・切干大根・ハム・コーン) | | ウインナー | |
| | | 味噌汁 (わかめ・おつゆ麩) | | 味噌汁 (キャベツ・卵) | | すまし汁 (エビボール・しめじ・水菜) | | カレー (豚肉 ・じゃが芋・人参・玉葱) | |
| ご飯 | 11 | 菜めしごはん | 12 | ご飯 | 13 | ご飯 | 14 | ご飯 | 15 |
| ミートボール | | ハムカツ | | エビカツ | | オムレツ | | チキン唐揚げ | |
| エビのオーロラあえ (エビ・玉葱) | | 八宝菜 (シーフード ・白菜・人参・椎茸・筍) | | ホークピース(豚肉・じゃが芋 ・ミックスピーズ・玉葱・人参) | | マカロニサラダ (マカロニ・ハム ・ミックスベジタブル・キャベツ) | | 含め煮 (巾着・人参) | |
| ひじき煮 (ひじき ・蓮根・人参・ちくわ) | | ちりじゃこサラダ(じゃこ・ わかめ・キャベツ) | | 磯あえ (もやし・ ほうれん草・コーン・のり) | | 野菜金平(さつま揚げ・牛蒡 ・コンニャク・人参・しめじ) | | ツナあえ (ブロッコリー ・ツナ・人参・キャベツ) | |
| コーンスープ (ベーコン・コーン・玉葱) | | けんちん汁 (牛蒡 ・大根・厚揚げ・人参) | | 味噌汁 (白菜・なめこ・豆腐) | | ビーフシチュー (牛肉 ・じゃが芋・人参・玉葱) | | コンソメスープ (キャベツ・ベーコン) | |
| ご飯 | 18 | ご飯 | 19 | | 20 | ちらし寿司 | 21 | ご飯 | 22 |
| クリームコロッケ | | チキンカツ | | サンドイッチ | | 焼き魚 | | とんかつ | |
| 酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン) | | 筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや) | | | | 甘辛煮 (つくね・筍・人参) | | 五日甘辛煮(牛肉・牛蒡 ・人参・コンニャク・グリーンピース) | |
| 中華サラダ (春雨 ・卵・焼き豚・わかめ) | | ポパイサラダ(ほうれん草 ・切干大根・コーン・ツナ) | | | | 磯辺あえ (ちくわ・蓮根) | | 塩炒め煮 (ベーコン・アスパラ・玉葱) | |
| 味噌汁 (玉葱 ・おつゆ麩・じゃが芋) | | 中華スープ (キャベツ・ベーコン・コーン) | | | | 豚汁 (豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡) | | 味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ麩) | |
| ご飯 | 25 | | 26 | ご飯 | 27 | ご飯 | 28 | たけのごはん | 29 |
| 春巻き | | 手作り弁当 | | 網焼きトマトハンバーグ | | チーズささみフライ | | ミンチカツ | |
| 鶏そぼろ煮 (鶏挽肉 ・絹ごし揚げ・菜の花) | | | | おでん (ちくわ・大根) | | 焼きそば(中華麺・豚肉 ・キャベツ・人参・もやし) | | ペンネサラダ(ペンネ・ハム ・キャベツ・ミックスベジタブル) | |
| 炒り豆腐 (豆腐・人参 ・椎茸・グリーンピース・牛蒡) | | | | 3色ごまあえ (インゲン・人参・コンニャク) | | 五目煮 (牛肉・人参 ・ひじき・大根・厚揚げ) | | おかか和え(ほうれん草 ・人参・もやし・おかか) | |
| すまし汁 (ふかし・筍・えのき) | | | | 味噌汁(白菜 里芋・人参・鶏挽肉) | | 味噌汁 (豆腐・わかめ・玉葱) | | 中華スープ (ベーコン・青梗菜・春雨) | |