



かが幼稚園様

2024年11月



毎日デザート付になります

ご飯	1
チキンステーキ	
ロールキャベツ (ロールキャベツ・人参)	
おひたし (ふかし・ もやし・人参・小松菜)	
のっぺい汁 (里芋 ・牛蒡・大根・厚揚げ)	

お休み	4	ご飯	5	ご飯	6	ご飯	7	カレーライス	8
		野菜コロッケ		サーモンマヨフライ		チキン南蛮		エビフライ	
		中華炒め煮(筍・人参 春雨・豚挽き肉・椎茸)		スパサラダ (パスタ・ハム ・ミックスベジタブル・キャベツ)		含め煮 (人参 ・高野豆腐・インゲン)		オーロラソース (ブロッコリー ・コーン・ツナ・玉葱・人参)	
		なめ茸和え(ほうれん草 ・人参・白菜・なめ茸)		蓮根きんぴら(蓮根 ・ピーマン・人参・桜海老)		かみかみサラダ(大根 ・切干大根・ハム・コーン)		ウインナー	
		味噌汁 (わかめ・おつゆ麩)		味噌汁 (キャベツ・卵)		すまし汁 (エビボール・しめじ・水菜)		カレー (豚肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)	
ご飯	11	菜めしごはん	12	ご飯	13	ご飯	14	ご飯	15
ミートボール		ハムカツ		エビカツ		オムレツ		チキン唐揚げ	
エビのオーロラあえ (エビ・玉葱)		八宝菜 (シーフード ・白菜・人参・椎茸・筍)		ホークピース(豚肉・じゃが芋 ・ミックスピーズ・玉葱・人参)		マカロニサラダ (マカロニ・ハム ・ミックスベジタブル・キャベツ)		含め煮 (巾着・人参)	
ひじき煮 (ひじき ・蓮根・人参・ちくわ)		ちりじゃこサラダ(じゃこ・ わかめ・キャベツ)		磯あえ (もやし・ ほうれん草・コーン・のり)		野菜金平(さつま揚げ・牛蒡 ・コンニャク・人参・しめじ)		ツナあえ (ブロッコリー ・ツナ・人参・キャベツ)	
コーンスープ (ベーコン・コーン・玉葱)		けんちん汁 (牛蒡 ・大根・厚揚げ・人参)		味噌汁 (白菜・なめこ・豆腐)		ビーフシチュー (牛肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)		コンソメスープ (キャベツ・ベーコン)	
ご飯	18	ご飯	19		20	ちらし寿司	21	ご飯	22
クリームコロッケ		チキンカツ		サンドイッチ		焼き魚		とんかつ	
酢豚 (豚肉・ 人参・筍・玉葱・ピーマン)		筑前煮 (鶏肉・ 蓮根・筍・人参・絹さや)				甘辛煮 (つくね・筍・人参)		五日甘辛煮(牛肉・牛蒡 ・人参・コンニャク・グリーンピース)	
中華サラダ (春雨 ・卵・焼き豚・わかめ)		ポパイサラダ(ほうれん草 ・切干大根・コーン・ツナ)				磯辺あえ (ちくわ・蓮根)		塩炒め煮 (ベーコン・アスパラ・玉葱)	
味噌汁 (玉葱 ・おつゆ麩・じゃが芋)		中華スープ (キャベツ・ベーコン・コーン)				豚汁 (豚肉・ さつま芋・大根・牛蒡)		味噌汁 (わかめ・卵・おつゆ麩)	
ご飯	25		26	ご飯	27	ご飯	28	たけのごはん	29
春巻き		手作り弁当		網焼きトマトハンバーグ		チーズささみフライ		ミンチカツ	
鶏そぼろ煮 (鶏挽肉 ・絹ごし揚げ・菜の花)				おでん (ちくわ・大根)		焼きそば(中華麺・豚肉 ・キャベツ・人参・もやし)		ペンネサラダ(ペンネ・ハム ・キャベツ・ミックスベジタブル)	
炒り豆腐 (豆腐・人参 ・椎茸・グリーンピース・牛蒡)				3色ごまあえ (インゲン・人参・コンニャク)		五目煮 (牛肉・人参 ・ひじき・大根・厚揚げ)		おかか和え(ほうれん草 ・人参・もやし・おかか)	
すまし汁 (ふかし・筍・えのき)				味噌汁(白菜 里芋・人参・鶏挽肉)		味噌汁 (豆腐・わかめ・玉葱)		中華スープ (ベーコン・青梗菜・春雨)	